

**Follonica, 1 - 5 settembre 2021**

**Mercoledì 1/09**

Dalle 16.00	Check-in Il Veliero. Consegna dei moduli e delle quote.
Dalle 17.30	Sistemizzazione borse al Capannino.
18.30	Presentazione Stage ai partecipanti al Veliero
20.00	Cena presso Il Veliero (solo per chi pernotta)

**Calendario tipo per I giorni: Giovedì 2/09; Venerdì 3/09; Sabato 4/09**

**GRUPPO\_1\_CAPANNINO**

<b>7.30</b>	<b>Colazione Gruppo_1_BLUE</b>
<b>8.00</b>	<b>Partenza Gruppo_1 dal Veliero</b>
<b>8,30 - 10,15</b>	<b>ALLENAMENTO CAPANNINO - GRUPPO 1</b>
<b>10.45</b>	<b>Rientro Gruppo_1 dal Capannino</b>
<b>13.30</b>	<b>PRANZO</b>

<b>15.00</b>	<b>Partenza Gruppo_1 dal Veliero</b>
<b>15.30 - 17.00</b>	<b>PARTITE CAPANNINO - GRUPPO 1</b>
<b>17.30</b>	<b>Rientro Gruppo_1 dal Capannino</b>
<b>GRUPPO_2_CAPANNINO</b>	
<b>8.30</b>	<b>Colazione Gruppo_2_VERDE</b>
<b>9.30</b>	<b>Partenza Gruppo_2 dal Veliero</b>
<b>10,30 - 12,30</b>	<b>ALLENAMENTO CAPANNINO - GRUPPO 2</b>
<b>13.00</b>	<b>Rientro Gruppo_2 dal Capannino</b>
<b>13.30</b>	<b>Pranzo Gruppo_2 - Il Veliero</b>
<b>Partenza 16.30</b>	<b>Partenza Gruppo_2 dal Veliero</b>
<b>17,30 - 19,00</b>	<b>PARTITE CAPANNINO - GRUPPO 2</b>
<b>19.30</b>	<b>Rientro Gruppo_2 dal Capannino</b>
<b>20.30</b>	<b>Cena tutti insieme</b>

<b>PORTIERI_VIA ETRURIA</b>	
<b>8.30</b>	<b>Colazione portieri - tranne quelli inseriti nei gruppi dei giocatori</b>
<b>9.00</b>	<b>Partenza portieri dal Veliero</b>
<b>9,45 - 11,45</b>	<b>ALLENAMENTO VIA ETRURIA - PORTIERI (tranne quelli inclusi nei gruppi di allenamento Capannino)</b>
<b>12.30</b>	<b>Rientro Portieri dal Puntone</b>
<b>13.00</b>	<b>Pranzo Portieri - Il Veliero</b>
<b>Pomeriggio portieri insieme ai gruppi di allenamento giocatori (vedi gruppi 1 e 2)</b>	

<b>Domenica 5/09 - mattina</b>	
<b>GRUPPO_1_CAPANNINO</b>	
<b>9.00 - 10.30</b>	<b>PARTITE CAPANNINO - GRUPPO 1</b>
<b>11,00 - 12,30</b>	<b>PARTITE CAPANNINO - GRUPPO 2</b>
<b>12.30</b>	<b>FINE DELLO STAGE</b>